

4. CRONOGRAMA

HORARIO	ACTIVIDADES O CONTENIDOS	LUGAR
sábado, 11 de febrero		
07:30 a 07:55	Registro de los participantes	Planta Baja del Edificio 4
08:00 a 08:15	Bienvenida e inauguración del evento Mgs. David Narváez COORDINADOR PUCE TEC IBARRA	Centro de Convenciones Fernando Rielo
08:15 a 08:55	Conferencia Virtual 1: RAFAM - Actividad Física la mejor medicina Expositora: <i>Mgs. Silvia Maranzano</i> Profesora Nacional de Educación Física, Especialista en envejecimiento saludable, Licenciada en Gerontología, Magíster en Dirección de Residencias para Personas Mayores. Presidenta de la Fundación RAFAM Argentina y RAFAM Internacional. Docente de la Universidad Nacional de Luján. Universidad Nacional de Avellaneda. ISEF F W Dickens	
08:55 a 9:35	Conferencia Presencial 2: PUCESI - Edadismo Expositora: <i>Ph.D Sandra Ruiz</i> Profesora a tiempo completo en la Escuela de Jurisprudencia y Materias Humanísticas. Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Ibarra Temas: - Percepción generalizada de la vida del adulto mayor. - Estereotipos asimilados y normalizados sobre el adulto mayor. - Actitudes cotidianas del edadismo. - Ir más allá del edadismo: trato correcto y buen trato del adulto mayor.	
9:35 a 10:25	Conferencia Virtual 3: RAFAM - Género y Vejez Expositora: <i>Psi. Gabriela Matozza</i> Profesora Nacional de Educación Física. Psicóloga. Psicogerontóloga. Coordinadora de la Diplomatura Universitaria sobre Envejecimiento Activo y Saludable Universidad Nacional de Comahue y Fundación RAFAM. Coordinadora de RAFAM Bariloche.	
10:25 a 10:45	Receso	
10:45 a 11:25	Conferencia Virtual 4: PUCESI - ¿Cómo envejecer de forma saludable? Expositora: <i>Dra. Ilsen Cañizares Arana.</i> Consellería Valencia de Salud. Universidad Complutense de Madrid Temas: - Esperanza de vida con Salud. - Práctica los pilares del envejecimiento saludable. - Avances de la ciencia al respecto. - "No son años los que cuentan, es la vida en los años".	Centro de Convenciones Fernando Rielo
11:25 a 12:05	Conferencia Presencial 5: PUCESI - Rehabilitación física en adultos y adultos mayores post COVID Expositora: <i>Mgs. Marcela Pantoja Rivas</i> Docente de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador - Ibarra Temas: - Ejercicio terapéutico en adultos mayores post COVID. - Beneficios del ejercicio terapéutico en adultos mayores post COVID. - Pautas generales y recomendaciones. - Demostración Práctica.	
12:05 a 12:45	Conversatorio: Situación Actual del Envejecimiento Saludable en el Ecuador Moderador: Mg. Lilian Anais Bastidas Expositores: <i>Dra. Kuripacha Tituaña.</i> Senior fellow del Instituto Global de Salud Cerebral. Universidad de California San Francisco. <i>Lic. Edgar Torres</i> Analista zonal intergeneracional de la Cordinación Zonal 1 del Ministerio de Inclusión Económica y Social. <i>Lic. Zamy Franco</i> Representante Fundación RAFAM ECUADOR.	
12:45 a 13:00	Presentación de la Oferta académica de la PUCE Ibarra: Tecnología Superior Atención Integral a Adultos Mayores. Agradecimiento y Despedida Mgs. Lilian Anais Bastidas COORDINADORA DE LA CARRERA	