

CURSO PARA ENTRENADORES DE BALONCESTO



Profesor

Luciano Martínez

Entrenador FIBA



Fecha de inicio y fin:

• Del 26 al 28 de abril del 2024

Inscripciones hasta:

• Lunes, 22 de abril del 2024

Duración:

20 horas

Modalidad:

Presencial

Valor:

\$ 45,00

Objetivo General

La enseñanza y práctica del baloncesto crea un entorno que permite la experimentación, la búsqueda activa de soluciones y respuestas. La experiencia de equipo basada en valores de solidaridad, apoyo mutuo, respeto a las diferencias son los fundamentos de la práctica del deporte en equipo y del baloncesto en particular.

Dirigido a:

- a) Profesores de cultura física para que incorporen una metodología a sus tareas de clases y preparación de equipos para torneos escolares.
- b) Entrenadores de baloncesto, que quieran actualizarse en estrategia, planificación e incorporen nuevas formas de transferencias al juego de equipo.
- c) Deportistas, que quieran mejorar sus condiciones en competencia y preparación de estado físico, comprender las estrategias de partido, e incorporar los ejercicios de los entrenamientos a la competición.

Perfil de ingreso:

- 🏀 Recomendado para profesores de baloncesto o educación física.
- 🏀 Para entrenadores de baloncesto.
- 🏀 Estudiantes de cultura física que deseen enseñar el deporte de basket.
- 🏀 Deportistas que quieran mejorar sus cualidades técnicas y tácticas de cómo y para qué sirven en el juego de competencia.

Perfil de salida:

Los componentes de este perfil indican que al terminar el curso, los participantes:

- Serán capaces de dar clases a sus deportistas con los ejercicios y juegos adecuados a la edad.
- Mejorar y actualizar los conocimientos de acuerdo a lo que propone Federación Internacional de Baloncesto FIBA con respecto a la formación del deportista
- Motivación para participar en futuros cursos o diplomaturas para su actualización constante, que les rinda mejores resultados.

MODALIDAD:

Presencial

INICIO:

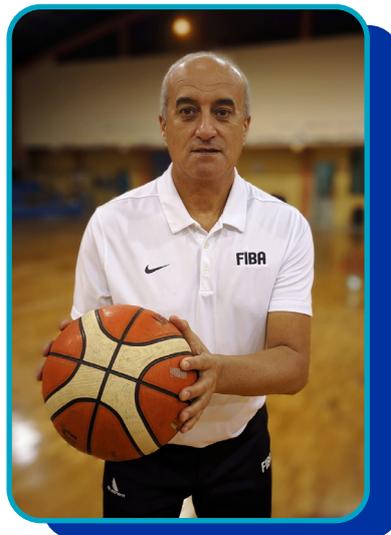
Viernes 26 de abril

FINALIZACIÓN:

Domingo 28 de abril

HORARIO:

Viernes y sábado de 09h00 a 13h00
y domingo de 09h00 a 13h00



Profesor Luciano Martínez, entrenador FIBA

Coordinador del Club Felinos de Ibarra en categorías de Escuela y Formación. Cuerpo Técnico selecciones Nacionales Senior Masculino 2023 clasificatorio Santiago de Chile. Disertante en Plataforma NATATIO. Diplomatura en mini básquet 2023 Jefe Técnico Selecciones de Bolivia 2022. Técnico selecciones de Bolivia en Categorías U 15 Sudamericanos en Buenos Aires. Masculino y Santiago de Chile Femenino. Jefe Técnico de los seleccionados de Ecuador en las ramas femeninas y masculinas 2017 al 2021. Capacitador en la formación de la Escuela nacional de entrenadores de Ecuador periodo 2016-2021.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CURSO DE BALONCESTO

DIA VIERNES 26 DE ABRIL

9:00am a 11:00am	Presentación y charla tema: "diferencias entre edades formativas y profesionales"	Forma teórica en el aula universidad católica.
11:00am a 11:30am	Break para trasladarse	Coliseo de Caranqui
11:30am a 12:30pm	Juego de pies individual-defensa Nivel 1	Forma práctica coliseo Caranqui
11:30am a 12:30pm	Juego de pies individual-defensa Nivel 2	Forma práctica coliseo Caranqui
15:00pm a 16:00pm	Defensa de equipo-en bloque Nivel 1	Forma práctica coliseo Caranqui
16:00pm a 17:00pm	Defensa de equipo-en bloque Nivel 2	Forma práctica coliseo Caranqui
	Break de 15 minutos	Descanso en el lugar
17:15pm a 19:00pm	Defensa de equipo-en bloque Nivel 3	Forma práctica coliseo Caranqui
19:00pm a 19:00pm	Trabajo práctico y retroalimentación de lo aprendido	Forma teórica-práctica coliseo Caranqui

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CURSO DE BALONCESTO

DIA SÁBADO 27 DE ABRIL

9:00am a 10:00am	Aprender a enseñar acorde a la edad	Forma teórica, sala de video Caranqui
10:00am a 11:00am	Habilidades técnicas integradas, fundamentos ofensivos Nivel 1	Forma práctica coliseo Caranqui.
11:00am a 12:00pm	Habilidades técnicas integradas, fundamentos ofensivos Nivel 2	Forma práctica coliseo Caranqui.
12:00pm a 13:00pm	Habilidades técnicas integradas, fundamentos ofensivos Nivel 3	Forma práctica coliseo Caranqui.
15:00pm a 16:00pm	Ataque por conceptos-circular Nivel 1	Forma práctica coliseo Caranqui
16:00pm a 17:00pm	Ataque por conceptos-circular Nivel 2	Forma práctica coliseo Caranqui
17:00pm a 18:30pm	Ataque por conceptos-circular Nivel 3	Forma práctica coliseo Caranqui
18:30pm a 19:00pm	Trabajo práctico y retroalimentación de lo aprendido	Forma teórica y práctica coliseo Caranqui.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CURSO DE BALONCESTO

DIA DOMINGO 28 DE ABRIL

9:00am a 10:00am	Paso cero, metodología ventajas en el 1 vs 1 Nivel 1	Forma práctica coliseo Caranqui
10:00am a 11:00am	Paso cero, metodología ventajas en el 1 vs 1 Nivel 2	Forma práctica coliseo Caranqui
11:00am a 12:00am	Paso cero, metodología ventajas en el 1 vs 1 Nivel 3	Forma práctica coliseo Caranqui
12:00am a 13:00pm	EVALUACIÓN FINAL	

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Coordinación Formación Permanente, Edificio 2, piso 1, oficina 2-1-5

Teléfonos 0985367596 o 2994700 Ext. 2141/2140/ 2139

Mail: formacionpermanente@pucesi.edu.ec

Ibarra – Ecuador